

A NestiFoci pilot számokban

Első pilot program · Franciaország (FCCSL) · 12 gyerek, 6—10 évesek · 1 csapat, 1 edző · 6 hónap
(2025. október — 2026. április)

Hat hónap NestiFoci után a gyerekeknél **10-ből 4 problémás helyzet megoldódott** az edzéseken.

40%-kal

kevesebb problémás helyzet az edzésen

Minden 10-ből, ami az elején volt, a végére csak 6 maradt

12-ből 12

gyerek fejlődött

Minden gyereknél tapasztaltunk változást, fejlődést.

5-ből 5

pont a használhatóságra

A programot vezető edző a maximumra értékelte a program hasznosságát.

Mi az a „problémás helyzet”? Minden alkalom, amikor az edző feljegyezte, hogy egy gyerek elvesztette a figyelmét, túl sok volt neki az inger, nem követte az utasítást, meggondolatlanul cselekedett, vagy nehezen ment neki egy mozdulat. A gyerekeknél az elején kb. 2780, a végén kb. 1700 ilyen helyzet volt.

Hol segített a legtöbbet a NestiFoci program?

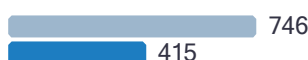
Az edzéseken feljegyzett problémás helyzetek száma, a 12 gyereknél összesen

■ Az elején

■ Hat hónap után

Figyelem

Elkalandozik, leszakad a csoportról



46%-os javulás

Zaj és nyüzsgés elviselése

Túl sok az inger



62%-os javulás

Utasítások követése

Megérti, amit az edző kér



62%-os javulás

Önkontroll

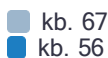
Kivárja a sorát, előbb gondolkodik



34%-os javulás

Mozgáskoordináció

Egyensúly, időzítés, labdakezelés



11%-os javulás

Hogyan értékelte az edző a programot?

+30%

motiváció

Hat hónap után az edző érezhetően motiváltabb lett

+12%

magabiztosság

Magabiztosabb edzőként, és pozitívabban látja a csoportot

5-ből 4

pont a hasznosságra

A tanulásra és a hatékonyságra is 5-ből 4